ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/E /Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Saramita

1.2 Localidad: Fusagasugà

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

02	11	2022	al	09	11	2022

2.2 Nombre del encuentro: Mente en Movimiento

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eduin E. Ayala Carmona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener en las personas mayores habilidades cognitivas y ejecutivas por medio de la estrategia Mente en Movimiento que favorezcan la autonomía e independencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diagnosticar por intermedio de dibujos en plantillas niveles de percepción (visual, auditiva y táctil) en las personas mayores asistentes a la actividad.
- Estimular percepción visual, auditiva y táctil en las personas mayores participantes en la actividad.
- Preservar en las personas mayores percepción táctil a través de diferentes ejercicios.

3.3. METODOLOGÍA

La estrategia Mente en Movimiento se desarrollará los días 02 y 09/11/2022 en alguno de los espacios asignados de la institución. Se iniciará con ejercicios temporo espaciales con las personas mayores. Posteriormente se les socializará la deficición de percepción en los humanos y su clasificación. También se les hará entrega de ejercicios donde se evaluará niveles de percepción visual, táctil y auditiva. Se cerrará la actividad con retroalimentación y sugerencias a las personas mayores respecto a cómo se encuentra su proceso de percepción.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad mente en movimiento se realizó los días 02 y 09 /11/2022 en la carpa San Enrique. Se ubicó a las personas mayores conservando el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad. Se inició realizando ejercicios de orientación autopsíquica y alopsíquica, posteriormente se socializó concepto de percepción, tipos de percepción y como se altera o deteriora en los seres humanos la percepción, a través de los ejercicios entregados se realizó evaluación de niveles de percepción visual, táctil y auditiva en todos los presentes.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se socializó con las personas mayores ¿qué es percepción?, tipos de percepción, alteraciones más frecuentes de la percepción y sus causas. Por intermedio de la realización de ejercicios de rastreo visual, laberintos, localización espacial y comparación de figuras se hizo medición en las personas mayores respecto a cómo se encuentran actualmente a nivel de percepción (visual, táctil y auditiva) por lo tanto, se les dieron directrices como: encontrar unas figuras en una red de figuras variadas, encontrar la salida en un tiempo determinado, encerrar en círculo los objetos parecidos y enumerarlos. A un buen número de personas mayores se les dificultó realizar los ejercicios solicitados. Se observó la alteración a nivel de percepción táctil y visual que presentan ciertas personas mayores, en menor grado a nivel auditivo; ello puede estar asociado por enfermedades de base, vida sedentaria por lo cual no se permiten estimular funciones ejecutivas y por trastornos asociados al proceso de envejecimiento.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Se observó en las personas mayores dificultad para concentrarse y realizar los ejercicios solicitados, demostrando con ello que gran número de ellas presentan alteración de la percepción, específicamente a nivel táctil, y visual y en un menor grado auditivamente, esto puede estar asociado a enfermedades de base o posiblemente por la falta de estimulación de funciones ejecutivas. Se invitó a cada uno de los presentes a participar activa y diariamente de la estimulación de las funciones cognitivas buscando mantener aquellas aún conservadas. En la actividad participaron 18 personas mayores en cada uno de los dos talleres realizados, para un total de 36, inició a las 10:00 am y finalizó a las 11:30 am.

3.4.RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Material impreso de estimulación cognitiva, lápices negros, papel reciclable, lápices de colores, taja lápices, mesas, sillas, tijeras, colbón, personas mayores y un profesional en psicología.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante la actividad se observó a las personas mayores presentes motivadas realizando los ejercicios solicitados, tranquilos, atentos y con mucha disposición. Recibieron con buena actitud las observaciones que se les hizo frente a las alteraciones que presentan a nivel de la percepción. Participaron en total 36 personas mayores en la actividad.

En constancia de las actividades en mención lo firman:

Fernando Salcedo	Coordinador
Eva Maria Bejarano Urrea	Persona Mayor
Jose del carmen Muñoz	Persona Mayor
Luis Eduardo Alvarez	Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 02 y 09/10/2022

Nombre del profesional que evalúa: EDUIN E. AYALA CARMONA

LINEA DE ATENCION: LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD.
ACTIVIDAD PAI: MENTE EN MOVIMIENTO.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.







